

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От «30» мая 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
В.М.Сибгатуллина
Приказ № 53 от «30» мая 2025 г.

Режим дня в I младшей группе «Чемпионы» Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00.-11.20
Обед	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-15.45
Ужин	15.45-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка"

Принят на
педагогическом совете
протокол № 5
От «30» мая 2025г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
В.М.Сибгатуллина
Приказ № 63 от «30» мая 2025г.

Режим дня
в средней группе «Звездочки»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, подготовка к ужину	15.40-15.55
Ужин	15.55-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка"

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От «30» мая 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.
Приказ № 3 от «30» мая 2025г

Режим дня
в старшей группе «Ромашка»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, прогулка	6.30-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-16.00
Ужин	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, уход домой	16.25-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка»